



## 28. RWW-Ruhrauenlauf 29. August 2026

- 10-km-Volkslauf
- 5-km-Jogginglauf
- 5-km-Walking
- Jugendlauf
- Bambini Lauf
- 1,6-km-Lauf Einsteiger/Reha



Veranstaltungsort: Sportplatz Mintarder Straße

# Gerhard Hendricks GmbH

## Malermeister

Inhaberin: Claudia Hendricks



**Fachbetrieb für Malerarbeiten  
seit über 60 Jahren**

Raumgestaltung  
(renovieren u. tapezieren)  
Treppenhausrenovierung  
Wärmedämmarbeiten  
Altbausanierung  
Innenausbau

**Preisträger in Fassadengestaltung**

Hochfelder Straße 22  
45478 Mülheim / Ruhr

**Ansprechpartner: Dominik Hendricks**  
Telefon: 0208 / 5 39 37  
Telefax: 0208 / 5 08 38  
Mobil: 0172 / 2 031 610  
E-mail: [MalerHendricks@aol.com](mailto:MalerHendricks@aol.com)

# 28. RWW-Ruhrauenlauf 29. August 2026

### Veranstaltung und Ausrichtung

TSV Viktoria 1898 Mülheim an der Ruhr e.V.

### Organisation

Claudia Hendricks, Birgit Kirch, Chantal Razat,  
Ulrich Siekmann, Ramon Steggink, Dirk Winkelmann,  
Dieter Jaenichen, Jürgen Schimanski, Günter Urbanczyk

### Schirmherr

Oberbürgermeister Marc Buchholz

### Unterstützung

Ihre Weltentdecker

Speldorfer **Reisebüro**  
einfach mehr erleben



**Gerhard Hendricks GmbH**  
Malermeister

**Zeitplan (Änderungen vorbehalten)**

- 11:45 Uhr** Öffnung des Wettkampfbüros und Ausgabe der Startunterlagen
- 12:45 Uhr** 1.000-Meter A-Lauf Schülerlauf D (6- und 7-jährige)
- 12:55 Uhr** 1.000-Meter B-Lauf Schülerlauf C (8- und 9-jährige)
- 13:10 Uhr** • 2.000-Meter-Lauf Schülerlauf B (10- und 11-jährige)  
• 2.000-Meter-Lauf Schülerlauf A (12- und 13-jährige)
- 13:30 Uhr** 1,6-km-Lauf Einsteiger/Reha
- 14:15 Uhr** 5-km-Jogginglauf
- 14:30 Uhr** 5-km-Walking/Nordic Walking (ohne Wertung)
- 15:30 Uhr** • 400-Meter Bambinilauf A (bis einschließlich vier Jahre, Begleitung möglich)  
• anschließend 400-Meter Bambinilauf B (von fünf bis sieben Jahren, ohne Begleitung)
- 16:15 Uhr** 28. RWW-Ruhrauenlauf über 10 km

**Teilnahme**

Die Teilnahme ist offen für alle. Es ist keine Vereinszugehörigkeit erforderlich.





Seit 2015

### ...Mobil-Strom-Anlagen für z.B. :

- Baustromanlagen
- Baulicht
- Flucht + Rettungsweg-Beleuchtung
- Stromerzeuger
- Veranstaltungen (groß/klein)
- Märkte
- Firmenfeste
- Feiern

### ...E-Technik für z.B. :

- Kundendienst
- Messung / Prüfung
- Erweiterungen
- Beratung
- Netzwerk

### ...Toilettenwagen und Wasserver- und Entsorgung für z.B. :

- Hochzeit
- Firmenfeier
- Veranstaltung (groß/klein)
- Abwasserpumpen, Trinkwasserverteiler, Trinkwasserschläuche,
- mit freundlichem Service Personal

## Tel.: 0203 371689

Gelderblomstraße 1, 47138 Duisburg  
E-Mail: [info@evs-lange.de](mailto:info@evs-lange.de), [www.evs-lange.de](http://www.evs-lange.de)



### Start und Ziel

Sportplatz Mintarder Straße 45  
45481 Mülheim an der Ruhr

### Laufstrecken

Die Strecken führen über asphaltierte Wirtschaftswege sowie befestigte Wege durch die idyllisch gelegenen Ruhrauen und das attraktive ehemalige Gelände der Mülheimer Landesgartenschau 1992 (MüGa). Die Strecke ist amtlich nach internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) vermessen.

### Kinderbetreuung

Während der 10-km-Läufe ist eine Betreuung von Kindern nach Voranmeldung möglich.

Das  
Tragen von  
Kopfhörern ist  
verboten!



### Anmeldung

- Meldeschluss ist Freitag, 21. August 2026, alle später eingehenden Meldungen gelten als Nachmeldung (zuzüglich Nachmeldegebühr)
- Den Link zur Onlineanmeldung finden Sie ab dem 30.03.2026 unter [rww.de](http://rww.de) und [tsv-viktoria.de](http://tsv-viktoria.de)
- Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor Laufbeginn möglich
- Bei Nichtstart keine Rückzahlung des Startgeldes
- Die Anmeldungen erfolgen ausschließlich online

*einfach  
mehr  
erleben*

**Speldorfer Reisebüro**  
einfach mehr erleben

Duisburger Straße 277  
45478 Mülheim an der Ruhr  
Telefon 0208 589600  
[www.reisebuero-speldorf.de](http://www.reisebuero-speldorf.de)  
[info@reisebuero-speldorf.de](mailto:info@reisebuero-speldorf.de)

### Startgeld & Gebühren (pro Person, inkl. Funktionsshirt)

- Bambinilauf: 3 €
- Schülerlauf: 7 €
- 1,6-km-Lauf Einsteiger/Reha: 7 €
- 5-km-Jogginglauf: 14 €
- 5-km-Walking / Nordic Walking: 14 €
- 10-km-RWW-Ruhrauenlauf: 20 € bis 24. Juli 2026, 25 € ab 25. Juli 2026
- Nachmeldegebühr nach Meldeschluss: 5 €

### Startnummernausgabe

„Frühstarter\*innen“ können die Startunterlagen bereits am Freitag, 28. August 2026 in der Zeit von 13 bis 18 Uhr im Wettkampfbüro im Foyer der Sporthalle Mintarder Straße (Harbecke-Sporthalle), Mintarderstraße 45, 45481 Mülheim an der Ruhr, abholen.

Am Veranstaltungstag ist das Wettkampfbüro ab 11:45 Uhr geöffnet.

### Ehrungen

Die Gesamtsieger\*innen des 28. RWW-Ruhrauenlaufes erhalten ein Preisgeld:

- 1. Platz 300 Euro
- 2. Platz 200 Euro
- 3. Platz 150 Euro

Preise  
werden  
nicht nach-  
gesandt!



Die ersten drei jeder Altersklasse im Hauptlauf erhalten eine Auszeichnung und ein Präsent.

Im Zieleinlauf erhält jeder eine Medaille.

Alle Teilnehmenden können ihre Urkunde am Veranstaltungstag online abrufen. Vor Ort gibt es kein Druckterminal.

Die Siegerehrungen finden nach Auswertung der jeweiligen Läufe statt. Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge und Durchsagen!

Die Ergebnislisten können nach Veranstaltungsschluss unter [rww.de](http://rww.de) und [tsv-viktoria.de](http://tsv-viktoria.de) über einen Link eingesehen und als PDF-Dateien heruntergeladen werden.

### Auszeichnung

Alle Teilnehmenden erhalten ein Laufshirt. Für die Voranmelder\*innen ist ein Laufshirt in ihrer bestellten Größe reserviert. Nachmelder\*innen bekommen ein Laufshirt solange der Vorrat reicht.

### Wertung

- Bambiniläufe: keine Zeitnahme
- Schülerläufe: nur Klassenwertung, keine Jahrgangswertung
- Einsteiger-/Rehalauf: keine Wertung
- Jogginglauf: Wertung nur bei den jeweils drei schnellsten Frauen und Männern, keine Altersklassenwertung
- RWW-Ruhrauenlauf: Jugend A/B, MHK/WHK bis 95 Jahre (5-Jahres-Einteilung gemäß ALB/DLO); Teamwertung (MIX): 4 Läufer\*innen werden von einem Team gewertet, die drei schnellsten gemeldeten Teams (bestehend aus 4 Läufer\*innen) erhalten einen Preis
- Walking nur Zeitnahme, keine Wertung

### Zeiterfassung

Die Zeiterfassung erfolgt über die Startnummer inklusive Transponder, DIN A5. Diese wird durchgeführt durch die [cologne timing GmbH](http://cologne.timing.de) aus Köln.



Bis eine Stunde vor Laufbeginn sind Nachmeldungen möglich!

### Sanitätsdienst

DRK Deutsches Rotes Kreuz  
Ortskreis Mülheim an der Ruhr.

### Erfrischungen

Erfrischungen werden im Ziel gereicht. Beim 5-km-Lauf und 5-km-Walking befindet sich ein Wasserstand ungefähr bei 1 km und etwas mehr als 2 km, beim 10-km-Lauf bei circa 3 km und knapp 6 km.

Für das leibliche Wohl aller Teilnehmer\*innen und Besucher\*innen ist auf der Sportanlage bestens gesorgt.

### Umkleidemöglichkeiten

Umkleiden und Toiletten befinden sich in der Harbecke-Sporthalle, Mintarder Straße 45, 45481 Mülheim an der Ruhr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Keine Aufsicht.

### Genehmigung

Die Veranstaltung ist vom Leichtathletik-Verband Nordrhein genehmigt, sie findet bei jeder Witterung statt.

### Hinweis

Während der Veranstaltung werden Fotos erstellt. Diese werden in der Presse, auf Printmedien und im Internet auf Social-Media-Kanälen sowie unter [rww.de](http://rww.de) und [tsv-viktoria.de](http://tsv-viktoria.de) veröffentlicht.

### Haftung

Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen.



### Austragungsort

Sportanlage Mintarder Straße  
Mintarder Straße 45  
45481 Mülheim an der Ruhr

### Parkmöglichkeiten

Das Aldi-Parkhaus (schräg gegenüber der Sportanlage) steht an diesem Tag ab 11 Uhr kostenfrei zur Verfügung.

### Telefonische Auskünfte

- TSV Viktoria 1898 Mülheim an der Ruhr e.V.:  
0208 55888
- Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter [tsv-viktoria.de](http://tsv-viktoria.de) und [rww.de](http://rww.de)

## In 100 Tagen zum 28. RWW-Ruhrauenlauf

Wie in den Vorjahren bietet der Veranstalter und Ausrichter TSV Viktoria 1898 wieder ein spezielles Vorbereitungsprogramm für Neueinsteiger an.

Ab dem 19. Mai 2026 findet wieder für Interessierte ohne Lauferfahrung unter sportlicher Betreuung ein Vorbereitungskurs statt. Einstieg ist jederzeit möglich.

Bei Interesse bitte eine E-Mail an [info@tsv-viktoria.de](mailto:info@tsv-viktoria.de) mit Ihren Kontaktdaten. Wir melden uns bei Ihnen!

Die Teilnahme ist kostenlos.



## Fitness- und Gesundheitszentrum des TSV Viktoria 1898

### Fitness- und Gesundheitszentrum

Als ideale Ergänzung zu den bereits bestehenden Sportangeboten verfügt der TSV Viktoria 1898 Mülheim an der Ruhr e.V. auch über ein Fitness- und Gesundheitszentrum. Geschultes Fachpersonal stellt Ihnen auf Wunsch ein individuelles Trainingsprogramm zusammen, das unter Anleitung durchgeführt werden kann.

### Öffnungszeiten

- Montag bis Freitag 7-22 Uhr
- Samstag, Sonntag 9-18 Uhr
- Feiertags 9-14 Uhr
- 365 Tage im Jahr geöffnet!

### Großes Kursprogramm

- Wochenendspecials
- Outdoorpark
- Rehasport
- Sauna/Kosmetik/Massage
- Nähere Infos: [tsv-viktoria.de](http://tsv-viktoria.de)



Folgen Sie  
uns schon?

**RWW**  
WIR BEWEGEN WASSER



**RWW Rheinisch-Westfälische  
Wasserwerksgesellschaft mbH**

Am Schloß Broich 1-3  
45479 Mülheim an der Ruhr

T 0208 4433-1

F 0208 4433-233

[rww@rww.de](mailto:rww@rww.de)

[rww.de](http://rww.de)